

Il Progetto prevede Valutazioni e Interventi realizzati secondo le metodologie della psicologia Funzionale e della Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, ai seguenti livelli:

- Indagini e Valutazioni
- Momenti teorici e seminariali
- Momenti Formativi teorici ed esperienziali
- Trattamenti individuali
- Verifiche dei risultati

L'impostazione teorica ed epistemologica di tutto il Progetto è quella della Psicologia integrata Funzionale, integrata ai vari livelli psicofisiologici degli organismi umani, con tutte le sue differenti modalità e specificità dei vari settori e campi in cui viene applicata. La metodologia Funzionale è una metodologia che si fonda su una teoria generale che risponde alle esigenze di complessità della scienza di oggi; ma è anche una metodologia esperienziale a tutto tondo, che non si rivolge solo al piano cognitivo ma tende a modificare tutti i livelli Funzionali del Sé e a recuperare le Esperienze di Base, carenti e alterate, attraverso esperienze complesse di tipo psico-corporeo, che agiscono fondamentalmente sui Funzionamenti di fondo (esperienze piene e complete), con particolare attenzione agli elementi motori, e posturali, emotivi, fisiologici (respiro, tono muscolare, sensazioni, voce), cognitivi (immaginazioni, consapevolezza, simbolico, ricordi). In particolare, nelle sue più recenti formulazioni relative al Mondo del Lavoro, la psicologia Funzionale guarda all'Azienda come ad un "Organismo vivente", con il vantaggio di rilevarne i "funzionamenti di fondo" (anche se con le sue specificità). I metodi di rilevazione dell'Organizzazione Azienda e delle Modalità di lavoro rappresentano, perciò, un punto particolarmente innovativo del Progetto.