

Zerostress è un centro di ricerca avanzata sullo stress. L'obiettivo delle nostre ricerche è orientato alla definizione di metodologie innovative per la misurazione, la valutazione e il trattamento dello stress sia individuale che organizzativo. Segue un elenco delle principali ricerche e degli articoli relativi alla nostra attività scientifica:

- [Benessere lavorativo: Una ricerca sulla soddisfazione e le emozioni positive nella mansione](#)
di S. Di Nuovo e S. Zanchi
- [Misurare lo stress. Il Test M.S.P. e altri strumenti per una valutazione integrata](#)
di Santo Di Nuovo, Luciano Rispoli, Emilia Genta
- [La valutazione integrata dello Stress](#)
di L. Rispoli
- [Il Benessere dell'Azienda](#)
di L. Rispoli
- [Lo stress in ambiente di lavoro](#) - Linee guida per datori di lavoro e responsabili dei servizi di prevenzione, ISPESL.
In questo documento si fa riferimento a testi e articoli del Prof. Rispoli
- [Stress, adattamento interpersonale e prestazione sportiva](#)
di Santo Di Nuovo, Mario Lipoma, Donatella Di Corrado, Vincenzo Perciavalle
- [Lo stress cristallizzato](#)
di L. Rispoli - Intervento sul quotidiano "l'Unità" del 3 Maggio 1989
- [STRESS: Modus Vivendi - Contributo di ricerca sulla valutazione dello stress nell'ambito di un ospedale palermitano](#)
di L. Rispoli e A. Basile

[Visualizza i risultati della ricerca](#)

- [Stress e capacità di affrontare la malattia nei familiari di malati oncologici](#)
di L. Rispoli e C. Desiderio
 - [Lo Stress e il traffico](#)
di L. Rispoli
 - [Cure per l'uomo intero](#) (intervista a Luciano Rispoli)
dal Corriere della Salute
-

Per studi e ricerche nell'ambito della psicologia e psicoterapia Funzionale [clicca qui](#).

Seminari e Convegni

- [Convegno "Stress sul lavoro"](#) - Cisl Roma 2006
Scarica [qui](#) il testo dell'intervento del Prof. Luciano Rispoli
Scarica [qui](#) il documento programmatico del convegno
- [Seminario "Lavoro, stress, produttività"](#) - Ucid Sezione Napoli 2004
- Giornata d'incontro "[Il Benessere del management e il Benessere dell'azienda](#)" - Gruppo Giovani imprenditori, Napoli 2001
- [Congresso "Stress benessere e malattia"](#) - SIMP Siena 1999