

L'analisi Funzionale dello stress

Dalla clinica alla psicologia applicata



Lo stress è considerato variabile trasversale a tutte le dimensioni e agli ambiti della psicologia applicata. E comuni, anche se diversamente articolate, sono le strategie per la sua riduzione a livelli che non pregiudichino l'efficienza Funzionale delle persone e delle organizzazioni. Nel volume viene presentata una panoramica delle metodologie utili per la sua valutazione, con riferimento a fattori sia clinici che organizzativi, e in un'ottica basata sulla teoria Funzionale del sé individuale e collettivo. Viene ripreso il lavogo già compiuto un decennio fa con la messa a punto della versione italiana di un test sulla percezione dello stress, cui sono stati associati altri strumenti per la valutazione del fenomeno sul piano comportamentale e psicofisiologico, applicabili anche al piano lavorativo. L'obiettivo proposto dagli autori è reperire strumenti mirati ad accrescere la conoscenza dello stress, la consapevolezza delle sue cause e delle modalità per ridurlo ad accrescere il livello di benessere sia individuale che aziendale.

Santo Di Nuovo è professore di Psicologia generale e presidente della Struttura didattica di Psicologia, Università di Catania.

Luciano Rispoli è psicologo-psicoterapeuta, fondatore e direttore della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale (SEF)